

## Gute Investition in die Zukunft

# Saunieren ohne Altersgrenze

Entspannung in der eigenen Sauna – das ist Wellness pur. Dabei gibt es keine Altersbegrenzung. Regelmässiges Saunieren hat positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und stärkt die Immunkraft.

In der Sauna werden nicht nur Krankheitserreger ausgeschwitzt, das Saunabaden trainiert auch die Blutgefässe, bringt den Hautstoffwechsel auf Trab und erhöht die Zahl der Abwehrstoffe im Blut. Zudem entspannen sich verkrampfte Muskeln und ganz nebenbei erhöht sich die Spannkraft der Haut. Dies kommt Jung und natürlich auch Alt gleichermaßen zugute. Um aber wirklich allen Altersgruppen das Saunabad im Eigenheim zu erleichtern, hat der Traditionshersteller Immex-Saunabau aus Aldenhoven bei Jülich nun die Generationensauna entwickelt. Die innovative Generationensauna ermöglicht

– aufgrund ihrer völligen Barrierefreiheit – Menschen in allen Lebensabschnitten den Gang in die eigene Sauna – auch solchen mit eingeschränkter Mobilität.

### Komplett barrierefrei

Durch einen flachen Boden, geräumige Türen, zusätzliche Griffe für einen sicheren Stand ist das Saunieren mit der barrierefreien Generationensauna auch für ältere Menschen ein Kinderspiel. Klappbare Auftrittshilfen, Fussstützen, Rücken- und Armlehnen sorgen für Komfort und Sicherheit. Geräumige Schiebetüren machen die Sauna selbst für Rollstuhlfahrer problemlos zugänglich.

Bei der Entwicklung arbeitete Immex-Saunabau mit dem Architekturbüro Oppen aus Kaarst zusammen. «Die Generationensauna wurde von uns so geplant, dass sie auch den Bedürfnissen von Menschen mit eingeschränkten körperlichen Möglichkeiten optimal gerecht wird, und gleichzeitig uneingeschränkter Saunaspass garantiert», erklärt Architekt Frank Oppen, der – selbst Rollstuhlfahrer – auf jahrelange Erfahrung im barrierefreien Bauen zurückblickt. «So müssen Saunafreunde, die mit den Jahren immer schlechter zu Fuss sind, nicht auf das liebgewonnene Wechselspiel von Wärme und Kälte, von Luft und Wasser verzichten», ergänzt Paul Oellers, Geschäftsführer von Immex-Saunabau.

1 Planung ist alles: Geschäftsführer Paul Oellers berät seine Kunden von der Entwurfsphase bis zum finalen Einbau der gewünschten Saunanlage. (Immex Saunabau)

### Investition für das ganze Leben

Auch jüngere Saunafreunde sollten bereits beim Kauf oder bei der Planung beachten, dass der Bau einer Saunakabine in den eigenen vier Wänden meist eine Investition für das ganze Leben ist. Es gilt also, frühzeitig daran zu denken, dass die Heimsauna auch zum Beispiel im fortgeschrittenen Alter leicht zugänglich und komfortabel ist.

Die Generationensauna schafft die Möglichkeit, im Kreis der ganzen Familie zu schwitzen. Kinder, Erwachsene und Senioren können den Saunaspass gemeinsam geniessen.

### Über Immex Saunabau

Immex Saunabau realisiert seit fünfzig Jahren Saunen nach Mass – sowohl für den Einbau in Innenräumen als auch für die Nutzung im Aussenbereich. Das in zweiter Generation geführte Familienunternehmen legt besonderen Wert auf einen umfassenden Service: von der Planung und Fertigung über den Aufbau der Saunen bis hin zu einem zuverlässig agierenden Kundendienst.

Der Saunabau-Spezialist bietet seine Saunen in unterschiedlichsten Bauweisen und Grössen – immer auf die individuellen räumlichen Gegebenheiten beim Kunden abgestimmt. Möglich macht das die vollständige Fertigung am Firmensitz in Aldenhoven.



1

- 2 Komplett barrierefrei: Die Generationensauna bietet auch für Rollstuhlfahrer ausreichend Platz.  
 3 Für Jung und Alt: Die Generationensauna ist eine Investition für das ganze Leben.

Ob traditionelle Vollholz- oder Elementsauna, Infrarot-Kabine oder Dampfbad – beratungsstark und nah am Kundenwunsch werden von hier aus alle Saunaträume fachmännisch wahr gemacht.

In Aldenhoven verfügt Immex auch über eine grosse Ausstellungsfläche, auf der eine breite Range an Saunen und Dampfbädern präsentiert wird und jederzeit besichtigt werden kann.

Immex Saunabau ist ein Geschäftsfeld von Oellers-Immex. Neben dem Saunabau produziert und vertreibt das Unternehmen zudem Farben und Lacke sowie ein hochwertiges System an Bautenschutzprodukten. ■

Weitere Informationen:

Oellers Immex Produktions- und Vertriebs GmbH & Co. KG

Auf der Komm 1–3, D-52457 Aldenhoven

Tel. 0 24 64 / 99 06-0, Fax 0 24 64 / 99 06-26

www.immex.de, sauna@immex.de



 A large outdoor swimming pool with a wooden deck. The water is clear and blue. There are trees and houses in the background. The sky is blue.
 

**Bio ?  
 logisch !  
 echt ?  
 natürlich !**

**swiss biopool.com**  
 BADEN WIE IM EIGENEN SEE

SwissBioPool GmbH / Grande Ferme 19 / CH-3280 Murten  
 Phone 0041 26 6701616 / info@swissbiopool.com

Wassergärten

Naturpools

Schwimmteiche